



Kit de presse
Activité Physique
Août 2015

Dans ce kit de contacts, retrouvez les coordonnées des chercheurs de l'Inserm et les actualités et ressources mises à disposition par l'Inserm.

La liste des contacts n'est pas exhaustive. Pour plus d'informations, contactez le service de presse de l'Inserm :



presse-web@inserm.fr

Salle de presse

<http://presse-inserm.fr/>



@Inserm

Retrouvez les contenus sur la thématique «Circulation, métabolisme, nutrition » sur la salle de presse de l'Inserm





Salle de Presse



Communiqués



Brèves

Nom	Unité	Contacts
CHAOULOFF Francis	Unité Inserm 862 : Neurocentre Magendie (Bordeaux)	+33 (0) 5 57 57 37 55  francis.chaouloff@inserm.fr
	Pourquoi les bonnes résolutions en matière d'activité physique ne tiennent pas toujours ?	
04.01.2013	Etude des relations entre le système nerveux et l'activité physique	

**DARGENT-
MOLINA Patricia**

Unité Inserm 1153 :
Épidémiologie et biostatistique
(Paris)

+ 33 (0) 1 45 57 50 05



patricia.dargent@inserm.fr



Faire de l'exercice pour prévenir les conséquences des chutes chez les personnes âgées

30.10.2013

Impact de l'activité physique sur la santé des personnes âgées

LEPERS Romuald

Unité Inserm 1093 :
Cognition, action et plasticité
sensori-motrice
(Dijon)

+ 33 (0) 3 80 39 67 60



romuald.lepers@u-bourgogne.fr

Étude de l'effet neuromusculaire d'efforts de longues durées et des performances en endurance

MARIJON Eloi

Unité Inserm 970 :
Paris Centre de recherche
cardiovasculaire
(Paris)

+33 (0) 1 53 98 79 94



eloi.marijon@inserm.fr

Etude des maladies cardiovasculaires et de la mort soudaine chez le sportif.

MARTY Isabelle

Unité Inserm 836 :
Institut des neurosciences
(Grenoble)

+33 (0) 4 56 52 05 71



isabelle.marty@ujf-grenoble.fr

Etude des maladies rares liées à des défauts de la contraction musculaire.

PERNOT Mathieu

Unité Inserm 979 :
Physique des ondes pour la
médecine
(Paris)

+33 (0) 1 40 79 46 94



mathieu.pernot@espci.fr

Développement d'une méthode permettant d'étudier la fonction musculaire en temps réel de manière non invasive

**SCHUMACHER
Michael**

Unité Inserm 1195 :
Petites molécules de
neuroprotection, neurogénération
et remyélinisation (Le Kremlin
Bicêtre)

+ 33 (0) 1 49 59 18 85



michael.schumacher@inserm.fr

Effet des androgènes (stéroïdes) sur le système nerveux

VERGÈS Samuel

Unité Inserm 1042 :
Hypoxie et physiopathologies
cardiovasculaire et respiratoire
(La Tronche)

+33 (0) 4 76 76 68 60



Sverges@chu-grenoble.fr



Manaslu 2015 : Une expédition scientifique à plus de 5000m d'altitude

18.03.2015

Amélioration de l'oxygénation pour combattre les symptômes du mal aigu des montagnes

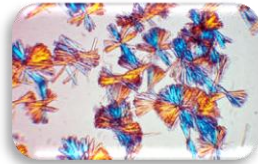
Dossiers d'information du site Inserm.fr

Le site web de l'Inserm propose des dossiers d'information en lien avec le sport et l'activité physique. Vous y trouverez de nombreux documents et liens (Expertises collectives/communiqués de presse/site web) :

Infarctus du myocarde



Hypertension artérielle



Activité physique



Asthme



Ouvrages de l'Inserm sur la thématique de l'activité physique



Juin 2015

Activité physique : supplice ou délice ? Qu'est-ce que l'activité physique ? Comment la mesure-t-on ? Existe-t-il une dose d'activité à prescrire ? Peux-t-on faire trop de sport ? Cet ouvrage regroupe des éléments de connaissance scientifique récents, centrés sur les domaines d'application essentiels pour le sport et l'activité physique aujourd'hui. Un ouvrage publié avec les éditions Le Muscadier.



Novembre 2014

Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées : L'Inserm a été sollicité par le ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports pour réaliser une expertise collective permettant de disposer d'un bilan des connaissances scientifiques sur la contribution de la pratique d'une activité physique à la prévention des chutes chez les personnes âgées.



Mai 2014

Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique : la Direction générale de la santé (DGS) a sollicité l'Inserm pour établir un bilan des connaissances scientifiques sur les déterminants de la différenciation sociale dans le champ de la nutrition et sur les différentes stratégies d'interventions qui pourraient être utilisées pour réduire ces inégalités.

Plus d'images et de vidéos

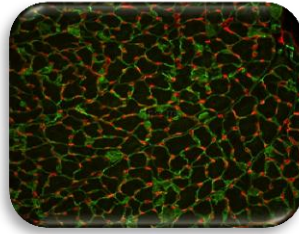
Serimedis
banque d'images

Vous trouverez sur le site Serimedis de l'Inserm des images relatives à la thématique « [Sport & Santé](#) »

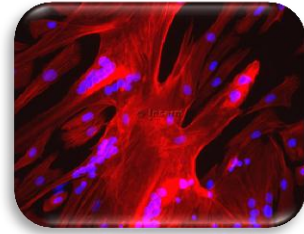
Exemples d'illustration :



Samuel Vergès



Tissu musculaire du cœur



Projet MYOAGE



Au cœur des organes : Les modifications physiques à l'effort. Que se passe-t-il lorsque nous produisons un effort physique ? Nous avons tous observé que le rythme de battement du cœur s'accélère et que notre respiration se fait plus intense. Mais quelle est la raison de ces modifications physiologiques ?



Au cœur des organes : La commande du mouvement. Les mouvements volontaires du corps sont commandés par le cerveau. Cortex moteur, lobe frontal, lobe temporal, lobe pariétal, thalamus, cervelet jouent chacun un rôle bien particulier dans la formation et la transmission des messages nerveux vers l'extrémité des fibres neuronales qui activent les muscles.



Au cœur des organes : Le réflexe myotatique. Nos muscles sont en permanence soumis à des influx nerveux coordonnés mais involontaires qui gouvernent la position de notre corps dans l'espace. C'est ce que l'on appelle le réflexe myotatique. Revue de détail de ce mécanisme complexe, sans lequel nous ne tiendrions même pas debout...



État de la recherche : réparer les muscles. Isabelle Marty essaie de comprendre comment se déclarent certaines pathologies musculaires. Pourquoi certains muscles ne fonctionnent-ils plus, alors que l'ordre du mouvement a bien été transmis depuis le cerveau ? Grâce à ces travaux, de nouveaux médicaments sont sur le point de voir le jour...

N'hésitez pas à vous rapprocher du pôle Audiovisuel de l'Inserm pour plus d'informations :

audiovisuel@inserm.fr

01.44.23.61.32