



Paris, le 30 janvier 2017

Information presse

Charcuterie et asthme : meilleurs ennemis ?

Une consommation élevée de charcuterie (au moins 4 fois par semaine) est associée à une aggravation des symptômes de l'asthme au cours du temps. Ces résultats, publiés dans la revue *Thorax* par une équipe de chercheurs de l'Inserm (Unité Inserm 1168 " Vieillesse et maladies chroniques : approches épidémiologiques et de santé publique), ont été obtenus d'après les données recueillies auprès de 1000 personnes suivies pendant 7 ans en moyenne.

La consommation de charcuterie - récemment classée cancérogène par l'OMS – a déjà été associée à une augmentation du risque de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), mais son association avec l'asthme n'avait jamais été mise en évidence. Certains faisceaux d'indices, comme le fait qu'une modification des habitudes alimentaires ou que l'augmentation de l'obésité au cours du temps étaient impliqués dans l'asthme ont conduit les chercheurs de l'Inserm à s'intéresser de plus près à cette question.

Une analyse a été conduite, grâce aux données de l'étude EGEA¹, sur presque 1000 participants suivis pendant sept ans. Les personnes incluses dans la cohorte étaient âgées en moyenne de 43 ans. Au cours du suivi, 20% ont rapporté une aggravation de leurs symptômes d'asthme. Afin d'en comprendre les raisons, les chercheurs de l'Inserm se sont intéressés à leur régime alimentaire.

Il fallait avant cela éliminer le paramètre "obésité" qui aurait pu fausser les résultats. Comme l'IMC est un facteur de risque déjà identifié dans la survenue l'asthme, il était effectivement plausible qu'il représente un intermédiaire causal entre les effets du régime alimentaire que souhaitent regarder les chercheurs (en l'occurrence la consommation de charcuterie) et l'asthme. Les scientifiques ont donc pris en compte ce paramètre pour ajuster leurs résultats en utilisant une méthode d'épidémiologie récente dite de MMS² (modèles marginaux structuraux).

Les résultats de l'étude ont montré qu'une consommation élevée de charcuterie (au moins 4 fois par semaine) était associée de façon directe à l'aggravation des symptômes de l'asthme.

¹ Etude épidémiologique des facteurs génétiques et environnementaux de l'asthme, l'hyperactivité bronchique et l'atopie.

² Cette méthode permet la prise en compte d'un chemin causal sur lequel se trouve un facteur de confusion afin de mesurer l'effet direct un facteur A sur un autre facteur B (cf figure 2 de l'article scientifique)

Et seulement 14% de l'association entre la consommation de charcuterie et l'asthme était expliqué par l'obésité (effet indirect).

"Ces nouveaux résultats élargissent l'effet direct de l'alimentation sur l'asthme chez les adultes. Afin de préserver la santé respiratoire des populations, il conviendrait de mettre en place rapidement des messages de santé publique visant à limiter la consommation de charcuterie" explique Zhen Li principale coauteur de ces travaux.

Sources

Cured meat intake is associated with worsening asthma symptoms

Zhen Li,1,2,3 Marta Rava,1,4 Annabelle Bédard,1,2 Orianne Dumas,1,2 Judith Garcia-Aymerich,5,6,7 Bénédicte Leynaert,8 Christophe Pison,9,10,11 Nicole Le Moual,1,2 Isabelle Romieu,12 Valérie Siroux,13,14,15 Carlos A Camargo Jr,16 Rachel Nadif,1,2 Raphaëlle Varraso1,2

1 INSERM, U1168, VIMA: Aging and Chronic Diseases. Epidemiological and Public Health Approaches, Villejuif, France

2 Univ Versailles St-Quentin-en-Yvelines, UMR-S 1168, Montigny le Bretonneux, France

3 Univ Paris-Sud, Kremlin-Bicêtre, France

4 Spanish National Cancer Research Centre (CNIO), Genetic & Molecular Epidemiology Group, Human Cancer Genetics Program, Madrid, Spain

5 Centre for Research in Environmental Epidemiology (CREAL), Barcelona, Spain

6 Universitat Pompeu Fabra (UPF), Barcelona, Spain

7 CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, Spain

8 INSERM UMR1152, Physiopathologie et épidémiologie des maladies respiratoires, équipe Epidémiologie, Paris, France

9 Clinique Universitaire de Pneumologie, Pôle Thorax et Vaisseaux, CHU Grenoble, Grenoble, France

10 INSERM U1055, Grenoble, France

11 Université Alpes, Grenoble, France

12 Instituto Nacional De Salud Publica, Mexico, currently at International Agency for Research on Cancer, Lyon, France

13 INSERM IAB, Team of Environmental Epidemiology applied to Reproduction and Respiratory Health, Inserm, Grenoble, France

14 IAB, Team of Environmental Epidemiology applied to Reproduction and Respiratory Health, University Grenoble Alpes, Grenoble, France

15 CHU de Grenoble, IAB, Team of Environmental Epidemiology applied to Reproduction and Respiratory Health, Grenoble, France

16 Department of Emergency Medicine, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School, Boston, Massachusetts, USA

Thorax [http://dx.doi.org/ 10.1136/thoraxjnl-2016-208375](http://dx.doi.org/10.1136/thoraxjnl-2016-208375)

Contact chercheur

Zhen Li

Unité Inserm 1168 " Vieillissement et maladies chroniques. Approches épidémiologiques et de santé publique."

Tel : +33 1 45 59 53 58

E-mail : zhen.li@inserm.fr

Contact presse

presse@inserm.fr



Accéder à la [salle de presse de l'Inserm](#)