



Inserm

La science pour la santé
From science to health

Paris, le 4 décembre 2020

Information presse

Les résultats de l'essai Solidarity/Discovery publiés dans le New England Journal of Medicine



Crédits : Adobe Stock

Dès le début de la pandémie, l'Inserm via son consortium REACTing a mis en place Discovery, un essai clinique européen visant à évaluer l'efficacité de 4 traitements antiviraux repositionnés dans l'indication de Covid-19 nécessitant une hospitalisation (le remdesivir, l'hydroxychloroquine, le lopinavir et l'interferon beta-1a). En parallèle, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a mis en place un grand consortium d'essais cliniques baptisé Solidarity, dont l'objectif était également de tester l'efficacité de ces quatre traitements. Discovery a donc rejoint Solidarity afin de contribuer à lui fournir des données solides et rigoureuses. Les premiers résultats de Solidarity sont désormais publiés dans le [New England Journal of Medicine](#).

Lancé en mars 2020 sous l'égide de l'essai clinique mondial Solidarity de l'OMS, Discovery est un essai clinique d'efficacité et de tolérance. Il s'agit du seul essai académique européen de grande ampleur portant sur les traitements de la COVID-19.

Portant notamment sur des patients hospitalisés en France et dans d'autres pays européens pour Covid-19 sévère, cet essai est randomisé (les traitements sont attribués aléatoirement aux participants) et ouvert (soignants et patients sont informés du traitement attribué). Les données obtenues dans Discovery font partie des données analysées dans le cadre de Solidarity et présentées dans l'étude du *New England Journal of Medicine*.

L'analyse porte sur 11,330 patients adultes dans 405 hôpitaux répartis dans 30 pays et inclus les « essais filles » de Solidarity (Discovery est l'un des principaux contributeurs). Les patients étaient divisés en différents groupes pour recevoir soit :

- La combinaison remdesivir + soins standards
- La combinaison hydroxychloroquine + soins standards
- La combinaison lopinavir + soins standards
- La combinaison interféron ou interféron et lopinavir + soins standards
- Les soins standards administrés à tous les patients hospitalisés pour cause de Covid-19 sévère

Les résultats suggèrent qu'aucun de ces traitements n'a d'effet sur l'amélioration clinique des patients. Aucun d'entre eux ne diminue significativement la mortalité globale, le risque d'avoir recours à la ventilation mécanique ou encore la durée d'hospitalisation.

Dans le cadre de Solidarity et Discovery, la décision a toutefois été prise de poursuivre les inclusions dans le groupe remdesivir. En effet, la méta-analyse présentée dans l'étude suggère que, si la mortalité n'est pas réduite chez les personnes en réanimation sous ventilation mécanique ayant reçu du remdesivir, elle montre que le remdesivir pourrait diminuer légèrement la mortalité dans le sous-groupe des patients hospitalisés ne nécessitant pas de ventilation mécanique. De plus, alors que pour toutes les autres combinaisons thérapeutiques testées dans Solidarity, un consensus scientifique se dégage concernant leur absence d'efficacité contre la Covid-19, les données publiées dans d'autres études restent encore contradictoires concernant le remdesivir.

La décision des investigateurs de Discovery de poursuivre les inclusions dans ce groupe vise donc à apporter de nouvelles données afin de trancher définitivement sur l'intérêt du remdesivir contre les formes sévères de Covid-19.

Discovery a bénéficié d'un financement de la part de la Commission Européenne et inclus actuellement des patients hospitalisés pour Covid-19 sévère dans cinq pays européens (d'autres pays européens vont bientôt suivre et sont en attente des autorisations réglementaires).

Sources

Repurposed Antiviral Drugs for Covid-19 — Interim WHO Solidarity Trial Results

WHO Solidarity Trial Consortium

NEJM, décembre 2020. DOI : <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2023184>

Contact presse

presse@inserm.fr



Accéder à la [salle de presse de l'Inserm](#)