

Paris, le 28 septembre 2021

## Information presse

« Fake news santé » : le livre de l'Inserm pour que tout le monde ait accès à une information scientifique rigoureuse et crédible concernant sa santé



*Le chocolat noir, meilleur pour la santé que le chocolat au lait ? L'Inserm s'attaque aux fake news et idées reçues dans son nouveau livre. Crédits : JP Courbatze*

Alors que les effets de la crise sanitaire continuent de se faire ressentir, comment répondre aux nombreuses interrogations des citoyens en matière de santé et faire place à une parole scientifique utile au quotidien ? Plus que jamais mobilisé sur cette question, soucieux de fournir une information scientifique solide à tous et à toutes, l'Inserm publie un livre aux éditions du Cherche-Midi afin de déconstruire toutes les « fake news » et idées reçues en santé.

Jeûner serait bon pour lutter contre le cancer, les stérilets rendraient stériles ou encore le VIH serait transmis par les piqûres de moustiques : dans le domaine de la santé, les fausses informations ont toujours existé. Toutefois, la démultiplication des canaux de communication

et notamment l'essor des réseaux sociaux leur ont donné une visibilité nouvelle et plus forte. Nous l'avons tous constaté, la crise sanitaire a été le théâtre de polémiques virulentes, mettant en avant des paroles individuelles parfois au détriment de la parole scientifique collective.

Face à cette problématique, l'Inserm s'est mobilisé de manière très précoce contre les fausses informations, avec la diffusion de sa série de vidéos Canal Détox, dès 2018. Ces vidéos scientifiques pédagogiques visent à établir pour chacun une information scientifique fiable sur des sujets de santé qui préoccupent les citoyens. Avec la pandémie de Covid-19, l'initiative a été étendue à la publication de textes informatifs pour réagir rapidement à certaines informations erronées devenues virales, toujours en s'appuyant sur la parole scientifique rigoureuse et mesurée des dirigeants, chercheurs et chercheuses de l'Inserm.



Afin d'intensifier les efforts pour ouvrir la science au plus grand nombre, l'Inserm s'est associé aux éditions du Cherche-Midi pour décliner son label Canal Détox en livre. À travers une approche didactique et thématique, le recueil décortique près de 80 fausses informations en santé. Covid bien entendu, mais aussi alimentation, cancer, santé mentale, VIH... de nombreuses idées reçues sont battues en brèche, en s'appuyant sur les données scientifiques les plus récentes et sur l'expertise des chercheurs et chercheuses de l'Inserm.

« Alors que la crise sanitaire a révélé le besoin pour chaque citoyen de s'informer et de pouvoir prendre des décisions éclairées pour protéger sa santé, la devise de l'Inserm 'La Science pour la Santé' est plus que jamais d'actualité. Ce projet de livre illustre notre volonté de continuer à faire de l'Inserm une référence pour dialoguer avec la société et rendre la science biomédicale accessible au plus grand nombre », souligne le Dr. Gilles Bloch, P-DG de l'Inserm.

En librairie à partir du 30 septembre, ce livre à destination du grand public conserve l'angle et le ton quotidiens et modernes des vidéos du label Canal Détox, en abordant les questions scientifiques les plus sérieuses et complexes. Au-delà d'apporter des réponses aux

interrogations des lecteurs en matière de santé, il entend aussi partager avec toutes et tous les méthodes de la démarche scientifique rigoureuse, éthique et transparente à l'œuvre dans les 300 laboratoires de l'Inserm.

## Contact presse

[presse@inserm.fr](mailto:presse@inserm.fr)



Accéder à la [salle de presse de l'Inserm](#)